



FICHE D'INSCRIPTION AU REGISTRE PLAN CANICULE

A retourner au Centre Communal d'Action Sociale

1, rue Léon Puel

BP 762 – 27307 BERNAY

Tél : 02 32 46 63 16

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

INDICATIONS COMPLÉMENTAIRES : (bâtiment, étage, n° appartement, code d'entrée ...)

.....

TYPE DE LOGEMENT :

- Individuel
- Collectif

TÉLÉPHONE :

MÉDECIN TRAITANT :

PERSONNES A CONTACTER EN CAS D'URGENCE :

1/ NOM – PRÉNOM:

TÉLÉPHONE 1: TÉLÉPHONE 2:

2/ NOM – PRÉNOM:

TÉLÉPHONE 1: TÉLÉPHONE 2:

3/ NOM – PRÉNOM:

TÉLÉPHONE 1: TÉLÉPHONE 2:

Je soussigné(e) atteste donner mon accord pour figurer sur le registre plan canicule détenu par le CCAS de la Ville de Bernay afin d'être informé(e) et aidé(e) au cas de déclenchement du niveau 2 de l'alerte canicule.

FAIT LE

SIGNATURE

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

1/ Vous vivez seul :

oui - non

2/ Avez-vous l'habitude de vous absenter l'été ?

oui - non

Périodes d'absences estivales	Dates	
Juin	Du	au
Juillet	Du	au
Août	Du	au

3/ Bénéficiez-vous des prestations suivantes ?

Prestations	oui	non	Intervenant / Organisme	Fréquence (tous les jours, une fois par semaine ...)
Aide ménagère ou auxiliaire de vie			CCAS ADMR Autre	Tous les jours Une à deux fois par semaine
Soins à domicile			SSIAD Infirmière libérale	Tous les jours Une à deux fois par semaine
Portage de repas				Tous les jours Occasionnellement
Téléalarme			Présence Verte Autre	

4/ Recevez-vous des visites de votre entourage ?

	oui	non	Fréquence des visites
Famille / Amis / Autre			Tous les jours Au moins une fois par semaine De temps en temps



FICHE D'INSCRIPTION AU REGISTRE PLAN CANICULE

ACCUSÉ DE RECEPTION

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :
.....

Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Bernay accuse réception de votre demande d'inscription sur le registre plan canicule afin d'être informé(e) et aidé(e) en cas de déclenchement du niveau 2 de l'alerte canicule.

A défaut d'opposition de votre part, cet accusé de réception vaut confirmation de votre accord pour figurer sur le registre plan canicule.

CONSEILS PRATIQUES :

0 800 06 66 66 : "*canicule info service*" (appel gratuit depuis un poste fixe)

Mise en service de la plate-forme téléphonique du 1^{er} juin au 31 août accessible du lundi au samedi de 8 heures à 20 heures.

15 : SAMU

18 : POMPIERS

02 32 46 63 16 : Centre Communal d'Action Sociale de Bernay (CCAS)

CONSEILS POUR PRÉSERVER VOTRE SANTÉ

ALIMENTATION

- **Boire fréquemment et abondamment, même sans soif** (au moins 1,5 litre d'eau par jour, jus de fruits...).
- **Manger comme d'habitude** en fractionnant les repas (des fruits, des légumes, du pain, de la soupe...).
- **Ne pas consommer d'alcool.**

CORPS

- **Rafraîchir votre corps plusieurs fois par jour** (douches, bains, brumisateur ou gant de toilette mouillé, sans vous sécher).
- **Humidifier vos vêtements.**
- **Faire des siestes pour reposer votre organisme.**

**AU MOINS
1,5 LITRE D'EAU
PAR JOUR**

The infographic features a teal background with a repeating floral pattern. At the top, a white banner contains the title 'CONSEILS POUR PRÉSERVER VOTRE SANTÉ' in bold, dark red and black text. Below this, two sections are highlighted with dark teal headers: 'ALIMENTATION' and 'CORPS'. Each section contains three bullet points with yellow circular markers. At the bottom, a white speech bubble contains the text 'AU MOINS 1,5 LITRE D'EAU PAR JOUR' in bold, dark red letters. The background of the bottom half is a stylized illustration of two people, a woman on the left and a man on the right, both drinking from white cups. The woman is shown in profile, and the man is shown in silhouette against the teal background.